

Brøndby 24/6-2022

Til Østkredsens juniorer, ungseniører, kredsungsledere og klubungsledere



Dansk
Orienterings-
Forbund

Hvordan bliver Østkredsen et endnu federe sted at være ungdomsløber?

Der er masser af muligheder i Østkredsen og der er masser der går rigtig godt. Men det kan blive endnu bedre og til det har vi brug for din hjælp og dine inputs.

Hvad: Workshop med deltagelse af alle gode kræfter blandt andet dig!

Hvornår: Søndag 21. august fra 9.00-16.00 (en dag hvor der ikke er andet på løbskalenderen)

Hvor: Søllerød OK's Klubhus "Rønnebærhuset" på Rudegård Stadion. Der er gode muligheder for kollektiv transport, se rejseplanen.dk

Program

1. Gør Østkredsen til den bedste kreds - Brainstorm på ideer
2. Orienteringsteknik i Rude Skov
3. Frokost
4. Kredsungsarbejdet – Hjælp din kreds, din klub og dig selv!
5. Arbejde med ideer
6. Nedsættelse af gruppen Østkredsens helte der sammen med konsulenterne skal udarbejde konkrete forslag

Deltagelse: Gratis.

Tilmelding i O-service senest 15/8

Vi glæder os til at se jer

Astrid Ank Jørgensen
Børn og Unge konsulent

Carsten Lausten
Klubudviklingskonsulent

Oplæg til dagen

Der er masser der fungerer rigtig godt i Østkredsen og dens klubber. Der er mange steder, hvor der laves rigtig gode aktiviteter.

Der hvor der er nogle udfordringer er de klubber, hvor der ikke er ret mange ungdomsløbere. Der er heller ikke det samme "positive gruppepres", som der har været tidligere i forhold til at deltage i kredsens ungdomsaktiviteter eller deltage i åbne løb.

På det overordnede plan mangler der ledere i ungdomsgrupperne og en samlende figur for Østkredsens Ungdomsudvalg.

Sammen skal vi på denne dag komme med nogle ideer til initiativer der kan gøre det lidt federe at være ungdomsløber i Østkredsen, så man får lyst til at deltage i flere aktiviteter, og ikke mindst får flere gode venner på tværs af klubberne.

Der findes økonomiske midler i Østkredsen til at iværksætte, hvad der måtte komme ud af dagen. Kredsens klubledere har besluttet, at det mest naturlige er det er de unge selv, og dem der arbejder med dem i hverdagen, der skal komme med ideerne, og vi har fra forbundsside tilbudt at facilitere sådan en dag.

Tanken er at vi efter dagen får samlet de gode ideer, beskrevet dem og beregnet økonomien i dem, så de kan præsenteres for Kredsudvalget.

Så din forberedelse til dagen er at overveje:

- Er der noget du savner som kunne gøre orienteringssporten lidt sjovere
- Hvordan får vi alle med i kredsen store og små klubber
- Er der noget du eller din klub kan gøre for at hjælpe?
- Tænk ud af boksen: Hvad er det vildeste der kan sættes gang i?