



## ØSTKREDSSENS KUM-INFO 2007

**Tillykke!** Du modtager dette brev fordi du er udtaget til dette års KredsUngdomsMatch i weekenden den 12-13. maj. Vi skal løbe klassisk om lørdagen og stafet om søndagen begge dage i Grib Skov Mårum. Politiets IF- København er arrangør. Se mere på KUM-siden

<http://ostkredsen.dk/kum2007/>

Vi mødes alle lørdag kl. 12.00 på stævnepladsen: Gantekrogsvej i Grib skov. Du kan evt. tage toget fra Hillerød til Mårum kl. 10.53. Efter løbet kører vi i bus til Kulsvier-skolen i Hillerød, hvor der er indkvartering. Om aftenen er der festmiddag på skolen for alle deltagere. Senere er der præmieuddeling, fest og underholdning.

Søndag morgen skal vi tidligt op. Der skal ryddes op på skolen, og alt bagage skal pakkes ned og med i busserne som kører til stævnepladsen kl.8.30.

Arrangementet slutter omkring kl.13.30 på stævnepladsen – I kan evt. tage toget til Hillerød fra Mårum St. kl.13.48.

Forældre er velkomne til at komme og hjælpe både lørdag og søndag i Grib Skov.

**Alkoholpolitik:** Om festen lørdag aften kan vi sige at der af B&UU er udarbejdet et sæt regler for udskænkning og indtagelse af alkohol. Disse regler og alt andet omkring KUM kan du læse om på KUM hjemmeside, men vi kan her fortælle om noget af det vigtigste:

- At der selvfølgelig er mulighed for at købe sodavand for alle løbere.
- At der kun vil være udskænkning af øl til løbere i klasserne H/D 17-20.
- At der ikke vil være udskænkning af øl til berusede.
- At du ikke selv må medbringe øl, vin eller spiritus af nogen slags.

Har du alligevel noget med, vil det blive konfiskeret. Der vil blive fulgt op på alle sager med kontakt til din klub og dine forældre - samtidig med at du risikerer at udelukke dig selv fra deltagelse i næste års KUM.

**Du skal medbringe:** Sovepose og liggeunderlag, sko og løbetøj til to løb, overtrækstøj, kompas, håndklæde m.m. til bad, regntøj samt festtøj. De yngste kan medbringe tøj og sko til aktiviteter i idrætshallen lørdag aften. Desuden en madpakke til efter løbet lørdag. Medbring også gerne bannere båthorn, og selvfølgelig masser af godt humør.

**KUM løbetrøje:** Som noget nyt har Østkredsen hjemkøbt en løbetrøje til hver, som I skal løbe med til begge løb. Det bliver ikke jeres ejendom, så den skal afleveres igen efter stafetten.

**SportIdent:** Husk din SportIdent brik – Hvis du ikke selv har en SportIdent brik kan du låne en til begge løb. Pas godt på den, hvis den bliver væk koster det 250 kr.

**Afbud:** Udtagelsen gælder deltagelse i hele weekenden. Hvis du mod forventning ikke kan deltage, skal du hurtigst muligt melde afbud, så vi kan nå at få kontaktet en reserve. Hvis du bliver skadet/syg dagene op til eller dagen før, så skynd dig at kontakte Charlotte Bergmann, helst på mail: [lotte\\_bergmann@hotmail.com](mailto:lotte_bergmann@hotmail.com), alternativt på tlf. 48172135 / 30799190 . Hvis vi ikke hører fra dig, regner vi med at du kommer. Skadet/syg løber som ikke løber, kan ikke være med som deltager.

Østkredsen plejer at klare sig rigtig godt til KUM. Det er målet at Østkredsen skal vinde KUM igen i år og også gerne stafetten. Derfor er det vigtigt at vi kæmper sammen som et hold. Alle point tæller. Det betyder at det er vigtigt at du gennemfører løbet og gør dit bedste så Østkredsen kan vinde igen igen...:-)

Vi glæder os til at se alle i topform til KUM!

På vegne af Østkredsens Ungdomsudvalg

**Holdoversigt på bagsiden >>>>>>>>**

## KUM holdet 2007

<b>D11-12</b>	<b>Navn</b>	<b>Klub</b>
Udtaget	Simone Wraa	Tisvilde Hegn OK
Udtaget	Amanda Falck Weber	Tisvilde Hegn OK
Udtaget	Amalie Tripax	OK Roskilde
Udtaget	Miri Thrane Ødum	OK Øst Birkerød
Udtaget	Mette Stub	Politiets IF-København
Udtaget	Maria Rolighed Thyme	OK Skærmen
res 1	Melissa Ulsøe Jessen	OK Roskilde
res 2	Karoline Sehested Sie	OK Øst Birkerød
<b>D13-14</b>		
Udtaget	Amalie Søndergaard	FIF Hillerød
Udtaget	Nicoline F. Klysner	FIF Hillerød
Udtaget	Sidsel Dan Hull	Allerød OK
Udtaget	Maya Elise Filskov	OK Sorø
Udtaget	Tanja Krogh Andersen	OK Øst Birkerød
Udtaget	Emma Roos Friis	Allerød OK
res 1	Caroline Wilken	Søllerød OK
res 2	Cecilie F. Klysner	FIF Hillerød
<b>D15-16</b>		
Udtaget	Rikke Zethner	OK Øst Birkerød
Udtaget	Caroline Konring	Søllerød OK
Udtaget	Amalie Sylvest Rotving	Ballerup OK
Udtaget	Line Stub	Politiets IF-København
Udtaget	Anne Nørskov	OK Øst Birkerød
Udtaget	Lærke Andreassen	Allerød OK
res 1	Sofie Louise Hansen	FIF Hillerød
res 2	Rikke Østergaard	OK 73
<b>D17-18</b>		
Udtaget	Camilla Bergmann	Allerød OK
Udtaget	Signe Klinting	FIF Hillerød
Udtaget	Lærke Sørensen	OK Roskilde
Udtaget	Karoline Foverskov	Søllerød OK
Udtaget	Line Elgård Nielsen	OK Øst Birkerød
Udtaget	Nina V. Grønberg	Tisvilde Hegn OK
Res 1	Brynn Dan Hull	Allerød OK
<b>D19-20</b>		
Udtaget	Line Søderlund	Farum OK
Udtaget	Bettina Fog	Allerød OK
Udtaget	Lærke Lundedal Jensen	FIF Hillerød
Udtaget	Mette Kristensen	Farum OK
Udtaget	Anita S. Sørensen	FIF Hillerød
Udtaget	Ida Marie Heerfordt	Farum OK

<b>H11-12</b>	<b>Navn</b>	<b>Klub</b>
Udtaget	Frederik Søndergaard	FIF Hillerød
Udtaget	Mathias Wraa	Tisvilde Hegn OK
Udtaget	Teis Bo Damm Andreassen	Allerød OK
Udtaget	Emil Øbro	Tisvilde Hegn OK
Udtaget	Anton Scherfig Weber	Tisvilde Hegn OK
Udtaget	Narmer Rolf Fogh	OK Sorø
res 1	Asker Øhlenschläger	OK Øst Birkerød
res 2	Mikkel Aaen	Farum OK
<b>H13-14</b>		
Udtaget	Thor Nørskov	OK Øst Birkerød
Udtaget	Joakim Sehested Sie	OK Øst Birkerød
Udtaget	Jonas Falck Weber	Tisvilde Hegn OK
Udtaget	Nikolaj William Agervold	Tisvilde Hegn OK
Udtaget	Martin Midtgaard Frich	OK Roskilde
Udtaget	Jacob Laage Kragh	OK Roskilde
res 1	Henrik Lau Petersen	Allerød OK
res 2	Stefan Frands Petersen	Allerød OK
<b>H15-16</b>		
Udtaget	Henrik Bendt	Allerød OK
Udtaget	Andreas Boesen	OK Roskilde
Udtaget	Gustav Jonsson	Søllerød OK
Udtaget	Christian V. Grønberg	OK Roskilde
Udtaget	Marius Thrane Ødum	OK Øst Birkerød
Udtaget	Andreas Bergmann	Allerød OK
res 1	Nicolaj V. Sørensen	Tisvilde Hegn OK
res 2	Martin Thyme Christensen	OK Skærmen
<b>H17-18</b>		
Udtaget	Rasmus Folino Nielsen	FIF Hillerød
Udtaget	Rasmus Thrane Hansen	Søllerød OK
Udtaget	Michael Kreiberg	OK Roskilde
Udtaget	Søren S. Sørensen	FIF Hillerød
Udtaget	Michael Andersen	OK Roskilde
Udtaget	Kasper Fjellerup	FIF Hillerød
Res 1	Andreas Konring	Søllerød OK
Res 2	Kasper Ingerslev	Ballerup OK
<b>H19-20</b>		
Udtaget	Anders Konring Olesen	FIF Hillerød
Udtaget	Andreas Olesen	FIF Hillerød
Udtaget	Casper Wraa	FIF Hillerød
Udtaget	Martin Laage Kragh	OK Roskilde
Udtaget	Tobias Midtgaard Frich	OK Roskilde
Udtaget	Casper Wilken	Søllerød OK
res 1	Kim Baunehøj Pedersen	OK Roskilde
res 2	Emil Ruud	HSOK